

焼き肉、中華料理、ピザを安心して食べられる インスリン調整法の確立

研究代表者 柚山賀彦（大阪公立大学大学院医学研究科発達小児医学 病院講師）



研究のゴール： 1型糖尿病の治療法開発

研究の特徴： 焼き肉や中華料理、ピザといったタンパク質・脂質をたくさん含む食事の、食後血糖値は不安定になりがちです。この研究では、どんなインスリンをいつ、どれだけ打てばいいのか、1型糖尿病の状態にしたマイクロミニピッグを使って、ヒトでは再現できない極端な食事での「計算方法」を確立します。

研究概要： インスリン治療において、食事に対するインスリン量をどうするか、血糖値を安定させるためにとても大切な考え方です。炭水化物へはカーボカウント法を使えますが、焼き肉や中華料理、ピザなど高タンパク・高脂質食を多く食べると、その夜から翌朝に思わぬ高血糖となってしまう経験をする方は多いと思います。どうやって焼き肉に立ち向かうのか、その方法は現在も患者さんの経験に委ねざるを得ません。いろいろな話をみんなで聞いて、考えていますが、「これだ！」と自信をもって言える方法はまだないのです。

タンパク質や脂質の影響を考えるためには、①タンパク質や脂質だけを食べて血糖値を観察する。②動かずじっとしておくなど、食事以外の影響を無くすこと、この2つを繰り返すことが必要です。しかし、そういった極端な食事を患者さんにしてもらおうのはとても負担になり、つらいことで現実的ではありません。

そこでこの研究では、ヒトに近く、雑食なブタを実験動物として使用します。1型糖尿病と同じくインスリンが分泌できないようにしたブタに、持続血糖測定（CGM）センサー（CGM：リブレやDexcomなど）を装着します。そしてプロテインだけ、油だけを食べさせて、血糖変動を見ます。その変動に合わせて、インスリンの打ち方を作り上げます。

これまでの研究結果・成果： 共に研究をしている川村は、タンパク質と脂質の血糖変動への影響を研究してきました。特にブタのホルモンや食物消化の状態がヒトと近いことに注目し、マイクロミニピッグを使った研究を続けていました。その成果として、インスリンを作るβ細胞を破壊できる実験用試薬（ストレプトゾトシン）を使い、1型糖尿病モデルブタを“試作”し、持続血糖測定（CGM）センサーを埋め込んで血糖値の変化を観察することに成功しました。この研究に、栃木県のハムリー株式会社という動物研究施設が協力を申し出てくれたことで、より安定した研究環境が出来たことから、今回の計画につながっています。

今回の研究では、この1型糖尿病モデルブタを①安定して作る方法を完成させる②できたモデルブタに色々なタンパク質、脂質を食べさせて血糖値を観察する。③その血糖値に合わせたインスリンの使い方を確立する。以上の3点を目標とします。方法が確立すれば、ヒトでも通用するのか、改めて研究計画を立てていきます。



ブタへCGMセンサーを付けています。



首の血管から点滴しています。

現在の状況

マイクロミニピッグ2頭を1型糖尿病モデルとして約3か月元気に飼育することに成功しました。実はグルメで、食事のえり好みをするブタですが、プロテインだけの食事という、普通なら嫌がるようなものでも食べさせる方法がわかってきました。また、CGMセンサーを付けて血糖変動を見ることにも成功しています。

この研究で患者の生活や他の研究にどのような波及効果があるか(期待されるか)

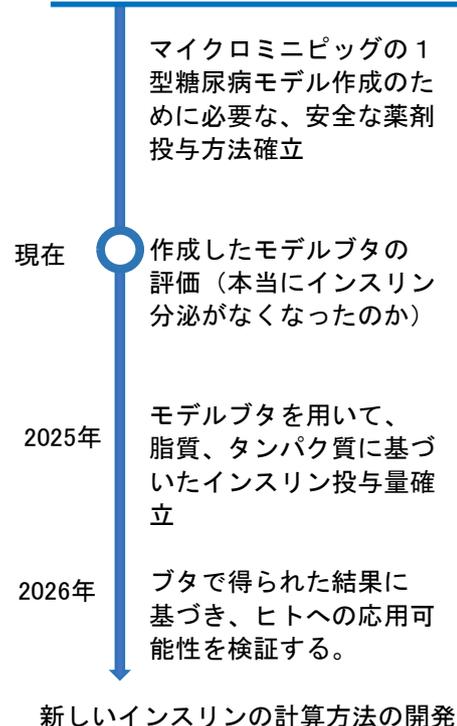
1型糖尿病を持つ人が、どんな食事でも、ちゅうちょすることなく、食べることができる社会の実現が最大の目標です。インスリンポンプを使う人だけでなく、ペン型注入器であっても、老若男女どんな人でも広く使うことのできるインスリン調整法を作ることが期待されます。

また、1型糖尿病モデルブタが完成すれば、このモデルを使ってさらに実用的な治療の研究もできるかもしれません。例えば糖尿病性ケトアシドーシスの治療について、より確実に入院を回避できたり、短時間で治療が完遂するなど患者さんへの負担が少ない治療法を確立できるかもしれません。

患者・家族、寄附者へのメッセージ

これまで、ピザやカレー、焼き肉に中華料理といったものを食べる時、どうやってインスリンを打とうか？と悩んだ方がたくさんいらっしゃるかと思います。深夜に起きて調整されているご家族や、変な血糖の動きをするからと食事を避けてしまう人もいらっしゃるかもしれません。もちろん、ポンプやセンサーという技術の進歩でカバーできることもあるでしょう。でも、経済的理由や様々な理由でそれが叶わない人もいます。誰でも、遠慮なく、笑顔で食事ができる、そんな環境を作り上げたいと考えています。

ロードマップ 現在の進捗率 30%



●柚山賀彦先生プロフィール 【①座右の銘 ②趣味 ③特技 ④尊敬する人 ⑤好きな食べ物】

①一生懸命、「本気になって」やれば、できる②クイズ、こどもとゲーム(親子でポケモンファン)③雑学、ネット環境整備(教室のネット担当です)④川村智行先生(主治医兼師匠)、小柴昌俊先生(ニュートリノ発見でノーベル物理学賞受賞)⑤青椒肉絲(中華全般)