

こんな相談が来たら どうしますか？—

神戸市提供(阪神・淡路大震災)

Q. 私(子供)は、1型糖尿病(IDDM)で薬(インスリン)があと1日分しかありません。薬を手に入れたいのですが。

A. ※インスリンは医師の処方せんが必要な薬で、一般の薬局には置いていないことが多いです。
1. まず、**主治医への連絡**をすすめてください。**かかりつけ薬局への相談も有効**です。
2. 主治医にもかかりつけ薬局にも連絡が取れないときは、**近くの医療機関または医療救護班を紹介**してください。そこで**処方せん**を書いてもらい、**薬が入手できる場所を尋ねる**ように言ってください。
3. それでも無理な場合は、**市町村(または県)の災害対策本部へ連絡**してください。

Q. 私は佐賀から旅行に来て被災しました。主治医と連絡が取れません。何とかして薬を手に入れたいのですが。

A. 1. **近くの医療機関または医療救護班を紹介**してください。そこで**処方せん**を書いてもらい、**薬が入手できる場所を尋ねる**ように言ってください。
2. 無理な場合は、**市町村(または県)の災害対策本部へ連絡**してください。

Q. 私(子供)は1型糖尿病(IDDM)です。低血糖(血糖値が下がっている)のようです。**甘いものが欲しい**のですが。

A. ※低血糖の時は、手のふるえ、発汗、空腹、無口、おしゃべり等、いろいろな症状がでます。ひどくなると、けいれんや昏睡に至ることがあります。
1. こんな時は、**甘いもの(ブドウ糖や砂糖を含む食べ物、飲み物)をあげてください**。
例：**砂糖** (目安は20グラム) ※コーヒーのスティックシュガー、ガムシロップなど
ノンカロリーやカロリーオフは不可
例：**ジュース** ※果汁の少ないオレンジジュースなど
果汁100%、ノンカロリー、カロリーオフは不可
例：**クッキー、ラムネなどのお菓子**
2. 急に倒れて自分で口に入れられない時は、**ほっぺたの裏に砂糖をぬって**ください。(噛まれないように注意してください)
3. ただし意識を失った場合は、**救急搬送が必要**です。その際は、**医療従事者に低血糖で倒れた可能性があることを伝えて**ください。

Q. 注射を打ちたいのですが、場所を貸していただけませんか。

A. 医務室でなくとも、**人目につかない場所であればどこでも良い**ので提供してあげてください

Q. 1型糖尿病(IDDM)ですが、私でお役に立つことはありませんか。

A. 見た目は健康そうですが、**体を動かすすぎると低血糖発作を起こす**ので、**体に無理のない範囲でできることを**してもらいましょう。
例：高齢者の話し相手、患者の相談、資料の整理、簡単な掃除や整理

発行 特定非営利活動法人日本IDDMネットワーク

この手引きは、NPOからの協働事業提案により、災害時の難病患者支援プロジェクト(三重県防災ボランティアコーディネーター養成協議会、災害ボランティアネットワーク鈴鹿、日本IDDMネットワーク)が三重県と協働で作成しました。



注射器



注射器