



主催 NPO法人日本IDDMネットワーク
 私たちは全国の1型糖尿病を中心としたインスリン
 補充が必要な患者や家族を支援するNPO法人です。



インスリンポンプと カーボカウントのセミナー in 福島



参加対象/ 1型糖尿病患者・患者家族・医師・看護師・栄養士など、どなたでもご参加ください。

皆さんご承知のように血糖値は炭水化物（カーボ）によって大きく左右されます。
 カーボカウントはこの炭水化物に注目した食事療法で、欧米ではその有用性が実証され普及しています。
 日本ではまだ普及していませんが、近年使えるようになった超速効型インスリンの作用時間が
 炭水化物の血糖上昇時間に適合することからカーボカウントの重要性が高まりました。日本の料理は
 多様で複雑なことからカーボカウントは難しいという面があります。反面、日本の食事は欧米に比較して
 炭水化物を多く含むことから上手に利用すれば有効性は高いと考えられます。
 コントロールをつける方策のひとつとしてカロリー計算以外に選択肢が増えたのではないのでしょうか。
 川村智行著「糖尿病のあなたへ かんたんカーボカウント」序文より

【セミナー内容】 1)カーボカウント法の基礎 2)カーボカウントの実践(昼食)と検証 3)インスリンポンプ療法について

日時 2010年 10:30~16:30
 12月18日 土曜日 (9:45開場)

会場 ビッグパレットふくしま 中会議室B
 福島県郡山市南二丁目52番地
 会場地図 <http://big-palette.jp/07access/index.html> 無料駐車場有1500台



講師 柏原米男先生 座長 鈴木進先生 定員 (先着順) 100名
 大阪市立大学大学院 医学研究科発達小児医学 太田総合病院附属 太田西ノ内病院

参加費 会員2000円 非会員2500円
 ※参加費は当日お支払いください。
 ※参加費にはカーボカウントを実践するための昼食代及び資料代も含まれています。
 ※参加費のうち500円を1型糖尿病研究基金に於て、1型糖尿病根治に向けた研究に活用致します。
 1年に1件100万円の研究費助成の実現! ~「治らない病気」から「治る病気」への取り組みへにご協力をお願い致します。

【お問い合わせ・お申し込み先】 〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央1-8-32 iスクエアビル3F市民活動プラザ内
 NPO法人日本IDDMネットワーク Tel&Fax 0952-20-2062 E-mail i-net@isis.ocn.ne.jp
 下記参加申込書に氏名、所属、連絡先(住所、TEL、FAX、E-mailのいずれか)をご記入の上、FAX、E-mailまたは郵送にてお申し込みください。

----- 【インスリンポンプとカーボカウントセミナー 参加申込書】 -----

ふりがな 氏名	-----	【ボランティアスタッフ募集!!】 当日のセミナーに、ボランティアスタッフとしてご参加・ご協力をいただける方は右記にチェックを付けてください。 □ボランティアスタッフでの参加	
所属	日本IDDMネットワーク □会員 / □非会員 ※いずれかにチェックを付けてください	TEL	-----
		FAX	-----
		E-mail	-----
区分	□患者 / □医療従事者 () □患者家族 / □その他 () ※いずれかにチェックを付けてください (複数可)	住所	〒 -----

※お預かりした個人情報、当法人からの連絡にのみ使用し、ご本人の承諾なしに第三者へ提供することはありません。
 ※お願い：連絡をさせていただく際にE-mail又はFAXを使用しますので、鮮明にお書きください。
 ※ボランティアスタッフとしてご参加・ご協力をいただける方には、事務局より活動内容をお知らせいたします。