

\*\*\*\*\*主催:特定非営利活動法人日本IDDMネットワーク\*\*\*\*\*

皆さんご承知のように血糖値は炭水化物（カーボ）によって大きく左右されます。カーボカウントはこの炭水化物に注目した食事療法で、欧米ではその有用性が実証され普及しています。

日本ではまだ普及していませんが、近年使えるようになった超速効型インスリンの作用時間が炭水化物の血糖上昇時間に適合することからカーボカウントの重要性が高まりました。日本の料理は多様で複雑なことからカーボカウントは難しいという面があります。反面、日本の食事は欧米に比較して炭水化物を多く含むことから上手に利用すれば有効性は高いと考えられます。

コントロールをつける方策のひとつとしてカロリー計算以外に選択肢が増えたのではないのでしょうか。

川村智行著「糖尿病のあなたへ かんたんカーボカウント」序文より

平成 20 年

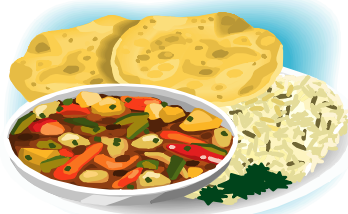
12 月 6 日（土）10:30～17:00

スター貸会議室根津 10:00 開場



東京都台東区池之端 2-7-17 井門池之端ビル 9F TEL 03-5435-1188  
東京メトロ千代田線根津駅 2 番出口徒歩 2 分

# インスリンポンプとカーボカウントセミナー in 東京



- 内 容: 1)カーボカウント法の基礎  
2)カーボカウントの実践(屋食)と検証  
3)インスリンポンプ(CSII)療法について

- 講 師: 広瀬正和先生  
若草第一病院小児科  
大阪市立大学大学院医学研究科発達小児医学教室

●定 員:70名(先着順) 1型糖尿病患者、その家族、医師、看護師、栄養士など、どなたでもご参加ください。

●参加費:会員 1,000 円 /非会員1,500 円 (費用は当日お支払いください。)  
\*費用にはカーボカウントを実践するための屋食代も含ませていただいております。

●申込み:下記参加申込書に氏名、所属(患者会名・医療機関名など)、連絡先(住所・TEL・FAX・E-mailのいずれか)をご記入の上、E-mail、FAX または郵送にて日本 IDDM ネットワーク事務局宛にお申込みください。

特定非営利活動法人日本IDDMネットワーク  
〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央 1-8-32 iスクエアビル 3 階 市民活動プラザ内 レターケース No.42  
E-mail: iddm@saga-cs.org TEL/FAX:0952-20-2062

☆☆ インスリンポンプとカーボカウントセミナーin 東京 申込書 ☆☆☆

氏名		E-mail	
所属	日本 IDDM ネットワーク 会員 ・ 非会員	住所	〒 -
	(いずれかに○をつけてください)		
電話番号		FAX 番号	

\* お預かりした個人情報、当法人からの連絡にのみ利用し、ご本人の承諾無しに第三者に提供することはありません。