



主催 NPO法人日本IDDMネットワーク  
 私たちは全国の1型糖尿病を中心としたインスリン  
 補充が必須な患者や家族を支援するNPO法人です。



# カーボカウント& インスリンポンプセミナー

札幌  
in 札幌



**参加対象/1型糖尿病患者・患者家族・医師・看護師・栄養士など、どなたでもご参加ください。**

皆さんご承知のように食後の血糖値は炭水化物によって大きく左右されます。特に1型糖尿病患者のためのカーボカウントはこの炭水化物量に注目したインスリン量調節法で、欧米ではその有用性が実証され普及しています。日本ではまだ普及していませんが、超速効型インスリンの作用時間が炭水化物の血糖上昇時間に適合することからカーボカウントの重要性が高まりました。日本の料理は多様で複雑なことからカーボカウントは難しいという面があります。反面、日本の食事は欧米に比較して炭水化物を多く含むことから上手に利用すれば有効性は高いと考えられます。

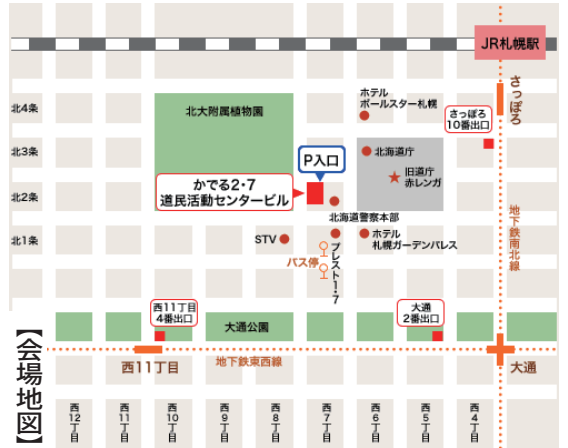
血糖コントロールをつける方策のひとつとしてカロリー計算以外に選択肢が増えたのではないのでしょうか。

川村智行著「糖尿病のあなたへ かんたんカーボカウント」序文より一部改変

**【セミナー内容】1)カーボカウントの基礎 2)カーボカウントの実践(昼食)と演習 3)インスリンポンプ療法について**

日時 2011年 10:30~16:30  
 8月28日 日曜日 (10:00開場)

会場 北海道立道民活動センター「かでの2・7」1060会議室  
 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル  
 会場地図 <http://homepage.kaderu27.or.jp/intoro/access/index.html>  
 ※公共の交通機関をご利用ください。



講師 柏原米男先生 座長 三好秀明先生  
 大阪市立大学大学院 北海道大学病院  
 医学研究科発達小児医学 第二内科 講師

参加費 会員2000円 定員 (先着順) 80名  
 非会員2500円

※参加費は当日お支払いください。  
 ※参加費にはカーボカウントを実践するための昼食代及び資料代も含まれています。  
 ※参加費のうち500円を1型糖尿病研究基金にあて、1型糖尿病根治に向けた研究に活用致します。1年に1件100万円の研究費助成の実現!~「治らない病気」から「治る病気」への取り組み~にご協力をお願い致します。

【お問い合わせ・お申し込み先】 〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央1-8-32 iスクエアビル3F市民活動プラザ内  
 NPO法人日本IDDMネットワーク Tel&Fax 0952-20-2062 E-mail info@japan-iddm.net  
 下記参加申込書に氏名、所属、連絡先(住所、TEL、FAX、E-mailのいずれか)をご記入の上、FAX、E-mailまたは郵送にてお申し込みください。

【カーボカウント&インスリンポンプセミナー in 札幌 参加申込書】

ふりがな 氏名	-----	【ボランティアスタッフ募集!!】 当日のセミナーに、ボランティアスタッフとしてご参加・ご協力をいただける方は右記にチェックを付けてください。 <input type="checkbox"/> ボランティアスタッフでの参加	
所属	-----	TEL	-----
	日本IDDMネットワーク <input type="checkbox"/> 会員 / <input type="checkbox"/> 非会員 ※いずれかにチェックを付けてください	FAX	-----
		E-mail	-----
区分	<input type="checkbox"/> 患者 / <input type="checkbox"/> 医療従事者 ( ) <input type="checkbox"/> 患者家族 / <input type="checkbox"/> その他 ( ) ※いずれかにチェックを付けてください(複数可)	住所	〒 -----

※お預かりした個人情報、当法人からの連絡にのみ使用し、ご本人の承諾なしに第三者へ提供することはありません。  
 ※お願い:連絡をさせていただく際にE-mail又はFAXを使用しますので、**鮮明**にお書きください。  
 ※ボランティアスタッフとしてご参加・ご協力をいただける方には、事務局より活動内容をお知らせいたします。