



主催 認定NPO法人日本IDDMネットワーク
 私たちは全国の1型糖尿病を中心としたインスリン
 補充が必要な患者や家族を支援するNPO法人です。



カーボカウント& インスリンポンプセミナー

香
in
川



参加対象/1型糖尿病患者・患者家族・医師・看護師・栄養士など、どなたでもご参加ください。

皆さんご承知のように食後の血糖値は炭水化物によって大きく左右されます。特に1型糖尿病患者のためのカーボカウントはこの炭水化物量に注目したインスリン量調節法で、欧米ではその有用性が実証され普及しています。日本ではまだ十分に普及していませんが、超速効型インスリンの作用時間が炭水化物の血糖上昇時間に適合することからカーボカウントの重要性が高まりました。日本の料理は多様で複雑なことからカーボカウントは難しいという面があります。反面、日本の食事は欧米に比較して炭水化物を多く含むことから上手に利用すれば有効性は高いと考えられます。

血糖コントロールをつける方策のひとつとしてカロリー計算以外に選択肢が増えたのではないのでしょうか。

川村智行著「糖尿病のあなたへ かんたんカーボカウント」序文より一部改変

【セミナー内容】 1)カーボカウント法の基礎 2)カーボカウントの実践(昼食)と演習 3)インスリンポンプ療法について

日時 2013年 10:30 ~ 16:30
 1月20日 日曜日 (10:00開場)

会場 サンポートホール高松 54会議室
 香川県高松市サンポート2番1号
 会場地図 <http://www.sunport-hall.jp/shisetu/access.htm>
 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



講師 広瀬正和先生 大阪市立大学大学院 医学研究科発達小児医学
座長 横田一郎先生 国立病院機構 香川小児病院臨床研究部長
 ◎会場アクセス
 JR高松駅から徒歩3分、ことん高松築港駅から徒歩5分
 高松港から徒歩2分
 高松自動車道 高松中央ICから国道193号経由 車で約20分

参加費 会員2000円 非会員3000円
定員 (着順) 定員100名

※参加費は当日お支払いください。
 ※参加費にはカーボカウントを実践するための昼食代及び資料代も含まれています。
 ※参加費のうち500円を1型糖尿病研究基金にあり、1型糖尿病根治に向けた研究に活用致します。
 1年に1件100万円の研究費助成の実現!~「治らない病気」から「治る病気」への取り組みへにご協力をお願い致します。

日本IDDMネットワークサイトよりオンラインにてお申し込みください。 http://japan-iddm.net/seminar_input/

もしくは下記参加申込書に氏名、所属、連絡先(住所、TEL、FAX、E-mailのいずれか)をご記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】 〒840-0801 佐賀県佐賀市駅前中央1-8-32 iスクエアビル3F市民活動プラザ内
 認定NPO法人日本IDDMネットワーク Tel&Fax 0952-20-2062 E-mail info@japan-iddm.net

カーボカウント&インスリンポンプセミナー in 香川 参加申込書

2013年1月20日サンポートホール高松

ふりがな 氏名	参加者数	住所	〒	—	県都府
※参加者全員のお名前がない場合は、当日会場にて記帳をお願い致します。		名			
※該当する□に✓を付けてください					
日本IDDMネットワーク		TEL	自宅・携帯・職場		
□会 員 (□個人 □賛助 □患者会(所属会名))		FAX	自宅・職場		
□非会員 (□個人 □企業・団体(所属団体名))		E-mail	本人・職場		
区分	□患者(インスリンポンプ 使用経験: □現在使用中 □過去に使用 □未使用)		※長文のご案内メールをお送りする場合がありますので携帯メールの場合にはご了承ください。		
	□患者の家族 □その他()				
□医療従事者(医師・栄養士・その他())		当日ボランティアスタッフ募集 協力いただける方は参加 ○を付けてください。			

※お預かりした個人情報、当法人からの連絡にのみ使用し、ご本人の承諾なしに第三者へ提供することはありません。

※お願い: 連絡をさせていただく際に、E-mail又はFAXを使用しますので、鮮明にお書きください。

※ボランティアスタッフとしてご参加・ご協力をいただける方には、事務局より活動内容をお知らせいたします。