

主催：「糖尿病女性のリプロダクティブヘルスに関わる支援ネットワークシステムの構築」研究班  
 共催：認定特定非営利活動法人日本 IDDM ネットワーク (主任研究者 田中佳代)

将来の妊娠・出産のこと、月経のこと、女性だからこその悩みや不安を持っておられる方。  
 子どもが欲しいんだけど経験者の話を聞いてみたい等と思っておられるご夫婦。  
 将来の結婚や妊娠の事、きっと不安に思っている娘にどう声をかけたら・・・と悩んでいるお母様。  
 是非、女性の看護職者と共に性の事、妊娠・出産のことを学んで、思っていっしょやること、  
 看護職者に期待されることを一緒に語り合いませんか？ みなさんの力で1型糖尿病を持つ  
 女性のこれからの性と妊娠・出産をより良いものに変えていきましょう！



**平成 25 年 12 月 1 日 (日) 9:30~15:00 (9:15 開場)**

**青森県観光物産館 アスパム 6F 岩木**

青森県青森市安方 1-1-40 TEL:017-735-5311 <http://www.aomori-kanko.or.jp/access/index.html>

**2013 1型糖尿病を持つ女性・家族と  
 看護職者のためのセミナー in 青森  
 「共に語ろう妊娠・出産」**

\*本セミナーは日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位(1群・2群いずれか1単位)を申請中です。

**【対象】**

1型糖尿病を持つ女性もしくはそのお母様 } 20名 (先着順)  
 妻が1型糖尿病でいらっしゃるご夫婦 }  
 女性の看護職者 (看護師・助産師) 20名 (先着順)

**【内容】**

**【午前】**

- ☆講演「1型糖尿病女性と妊娠」 芙蓉会村上病院 糖尿病内科 増田光男先生
- ☆講演「1型糖尿病を持つ女性が不安なく妊娠を迎えるために」 久留米大学医学部看護学科 准教授 田中佳代
- ☆対談「妊娠・出産経験を通して思っていること」 出産体験のある1型糖尿病を持つ女性お二人
- ☆参加者同士のおしゃべりタイム

**【午後】**

☆1型糖尿病女性・ご家族と看護職者のグループディスカッション

予定している主なディスカッションのテーマ：①月経について ②性に関すること ③将来の妊娠・出産  
 ④今からの計画妊娠について ⑤娘さんの将来の妊娠・出産等

※参加希望のディスカッションのテーマを上記の①～⑤の中から選択し、申込書にお書き下さい

☀ **参加費**：日本 IDDM ネットワーク会員 1000 円 日本 IDDM ネットワーク非会員 1500 円

☀ **申し込み方法**：申込書の項目をご記入の上、E-mail もしくは FAX にて下記までお申し込み下さい。

弘前大学医学部附属病院 桜庭咲子  
 TEL:0172-39-5249 FAX:0172-39-5505 E-mail [sakura-s@cc.hirosaki-u.ac.jp](mailto:sakura-s@cc.hirosaki-u.ac.jp)

☆☆☆ 平成25年12月1日(日)1型糖尿病女性と看護職者のためのセミナー申込書 ☆☆☆

(ふりがな) 氏名	.....	E-mail	
立場	1型糖尿病女性・母親・夫・その他( )	住所	
所属	※医療機関名もしくは患者会名		
	日本 IDDM ネットワーク会員 ・ 非会員	TELorFAX	
希望するディスカッションの—テーマ	第一希望( ) 第二希望( ) 第三希望( )	上記の番号をお書き下さい	

\*お預かりした個人情報は当研究班・日本 IDDM ネットワークからの連絡のみに使用し、ご本人の承諾なしに第三者に提供する事はございません。  
 \*今回のセミナーは平成 25 年度 文部科学省調査科学研究費(基盤研究 C)の補助を受け、実施しております。